



Eucerin®

Trockene Haut

So kommen **Diabetiker**
mit heiler Haut davon!

Diabetes – häufig Ursache für trockene Haut

Volkkrankheit Diabetes

Die meisten Diabetiker kennen das Problem der trockenen Haut. Man geht davon aus, dass ca. 1 Mio. Menschen in Österreich Diabetiker sind (ca. 500.000 Fälle sind diagnostiziert). 85% von ihnen leiden unter Hautproblemen, zumeist unter trockener Haut.

Dies ist kein Zufall, denn es besteht ein direkter Zusammenhang zwischen Diabetes und trockener Haut. Aufgrund ihrer Stoffwechselerkrankung haben Diabetiker eine verminderte Schweiß- und Talgdrüsenaktivität, was zur Folge hat, dass nicht genügend Fett und Feuchtigkeit in der Haut gespeichert werden können. Dadurch wird die natürliche Barrierefunktion der Haut empfindlich gestört und sie verliert Feuchtigkeit.

Trockene bis sehr trockene, schuppige Haut ist zumeist die Folge. Die Haut spannt, ist oft gerötet und neigt zu starkem Juckreiz.

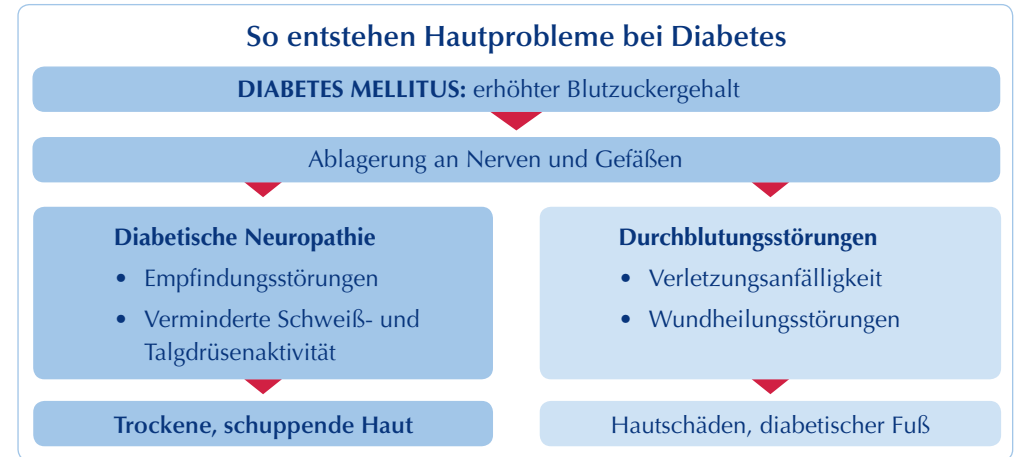


Die Symptome können sich am ganzen Körper bemerkbar machen. Die unteren Extremitäten, Beine und Füße, sind sehr häufig betroffen, da sich hier die meisten Schweißdrüsen des menschlichen Körpers befinden. Die Symptome können sich so weit verstärken, dass sich starke Verhornungen und Ekzeme bilden.

Da sich durch Diabetes oft auch eine Durchblutungs- und Empfindungsstörung einstellt,

besteht ein erhöhtes Risiko für Verletzungen an den Füßen. Im schlimmsten Fall kann es zum „Diabetischen Fuß“ kommen.

Eine medizinische Hautpflege, speziell auf die Bedürfnisse der trockenen Haut bei Diabetes abgestimmt, ist daher besonders wichtig. Durch eine regelmäßige Spezialpflege kann das Erscheinungsbild der Haut signifikant verbessert und weiteren Schäden vorgebeugt werden.

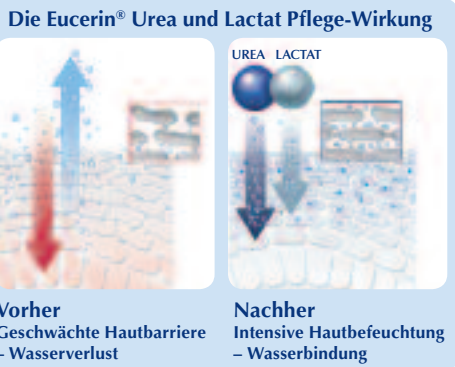


Eucerin®, der Experte für die Pflege trockener Haut – auch bei Diabetes

Eucerin® ist führend auf dem Gebiet der Pflege für trockene Haut. 125 Jahre Erfahrung in der Beiersdorf Hautforschung und die Zusammenarbeit mit führenden Dermatologen sichern höchste Standards und innovative, hochwirksame Produkte zur Pflege bzw. therapiebegleitenden Pflege für alle Formen der trockenen Haut – auch bei Diabetes.

- Wenn die Haut sehr trocken ist, fehlen ihr verstärkt Feuchthaltefaktoren. Die **Eucerin® UREA Produkte** spenden intensive Feuchtigkeit und binden diese besonders nachhaltig in der Haut. In einer Konzentration von 10% Urea fördern sie die Abschuppung der Haut und mindern zudem den Juckreiz. Lactat, ein weiterer Feuchthaltefaktor, unterstützt zusätzlich die Abschuppung bei sehr trockener Haut.

Eucerin Trockene Haut Produkte sind hervorragend hautverträglich. Ohne Duft- und Farbstoffe.



Das Ergebnis:

Die **Hautrauigkeit** und das **Spannungsgefühl** werden **vermindert**, selbst sehr trockene Haut wird wieder **weich, glatt und geschmeidig**. **UREA Produkte** lindern zusätzlich den **Juckreiz** und unterstützen die **Abschuppung** der Haut.

Besonders wichtig: die Fußpflege!

Eucerin®

Trockene Haut



Da es bei Diabetikern an Beinen und Füßen verstärkt zu Hautproblemen kommen kann, ist eine wirksame Fußpflege explizit wichtig. **Eucerin® Repair Fußcreme 10% UREA** wurde gemeinsam mit Diabetologen entwickelt und hat sich bei Diabetes hervorragend bewährt.

Die reichhaltige und dennoch schnell einziehende Fußpflege mit Urea und Lactat spendet und bindet nachhaltig Feuchtigkeit über 24 Stunden. Wertvolle Lipide sowie Glycerin stärken zusätzlich den Barrierschutz der Haut.

Das Ergebnis:

Druckstellen und **Verhornungen** werden gemindert. Selbst sehr trockene, raue Füße werden wieder **zart, glatt und geschmeidig**.

Das kleine Fußpflege-Abc



- **Barfuß** – niemals barfuß laufen, um Verletzungen zu vermeiden. Durch das verminderte Schmerzempfinden ist das Risiko einer Verletzung sehr hoch.
- **Hühneraugen, Schwielen** – nur vom geschulten Fußpfleger behandeln lassen.
- **Kalte Füße** – Wärmflaschen, Heizkissen und heiße Fußbäder sind tabu.
- **Schuhe** – sie müssen gut sitzen, bequem und atmungsaktiv sein. Die Schuhinnenflächen regelmäßig auf Druck ausübende Stellen kontrollieren. Keine feuchten Schuhe tragen, so beugen Sie Fußpilz vor.
- **Nagelpflege** – Nägel nur feilen, nicht mit scharfkantigen oder spitzen Gegenständen schneiden.
- **Strümpfe** – nur hautverträgliche Baumwollsocken tragen und täglich wechseln.
- **Trocknen** – nach dem Waschen der Füße diese gut abtrocknen, auch zwischen den Zehen.

Die Eucerin® Pflege-Empfehlung bei Diabetes



Anspruchsvolle Pflege bei Diabetes

Eucerin® Trockene Haut bietet Ihnen medizinische Hautpflege und -reinigung, die speziell auf trockene und sehr trockene Haut abgestimmt ist und sich somit ideal zur Pflege bei Diabetes eignet.

Eucerin® empfiehlt speziell zur Pflege bei Diabetes: eine intensive Feuchtigkeitspflege für stark beanspruchte Füße, die Verhornungen und Rissen entgegenwirkt. Eine reichhaltige Pflege für die empfindlichen Hände ist ebenfalls notwendig, da diese z. B. durch regelmäßige Blutabnahme zusätzlich gereizt werden. Bei der Körperpflege können Sie – je nach Hautzustand – zwischen Pflege für trockene oder sehr trockene Haut wählen.

Das Ergebnis:

Die Hautraugigkeit und das Spannungsgefühl werden vermindert, selbst sehr trockene Haut wird wieder weich, glatt und geschmeidig. UREA Produkte lindern zusätzlich den Juckreiz und unterstützen die Abschuppung der Haut.

Für alle Ansprüche trockener Haut bei Diabetes:

Eucerin® Körperpflege

- Repair Lotion 10% UREA
- Repair Salbe 10% UREA

Eucerin® Handpflege

- Repair Handcreme 5% UREA

Eucerin® Fußpflege

- Repair Fußcreme 10% UREA

Eucerin® Soforthilfe bei Juckreiz

- Akutspray

Alle Produkte sind

- ohne Farbstoffe
- ohne Duftstoffe
- ohne Kortison



Eucerin® – Pflege für jeden Anspruch trockener Haut

TROCKENE, RAUE HAUT

- Zur täglichen Pflege, auch im Alter und bei Diabetes
- Im erscheinungsfreien Intervall bei Neurodermitis
- Auch therapiebegleitend

Körperpflege

Hautglättende Lotion 3% UREA
Hautglättende Creme 5% UREA

Gesichtspflege

Hautglättende Gesichtscreme 5% UREA
Hautglättende Gesichtscreme Nacht 5% UREA

SEHR TROCKENE BIS SCHUPPIGE HAUT

- Zur täglichen Pflege
- Speziell im Alter, bei Diabetes, Psoriasis
- Auch therapiebegleitend

Repair Lotion 10% UREA
Repair Salbe 10% UREA

TROCKENE, GERÖTETE HAUT

- Zur täglichen Pflege
- Auch therapiebegleitend

***Neue, spezifische 3fach-Wirkung bei Neurodermitis**

Hautberuhigende Lotion 12% OMEGA*
Hautberuhigende Creme 12% OMEGA*
Hautschützende Fettsalbe 20% OMEGA*

Hautberuhigende Gesichtscreme
12% OMEGA*

NEU

FÜR ALLE FORMEN TROCKENER HAUT

- Zur täglichen Pflege
- Auch im Alter, bei Diabetes, Psoriasis und Neurodermitis
- Auch therapiebegleitend

Lippenpflege

Handpflege

Fußpflege

Reinigung

Haarpflege

Soforthilfe bei Juckreiz

Acute Lip Balm

Repair Handcreme 5% UREA

Repair Fußcreme 10% UREA

Waschfluid 5% UREA

Shampoo 5% UREA

Akutspray **Jetzt 50 ml**

Diabetes? Hier finden Sie Hilfe



DIABETES AUSTRIA
Initiative Soforthilfe
für Menschen mit Diabetes
www.diabetes-austria.com

Diabetes Austria

Gersthoferstrasse 18 • A-1180 Wien

Tel.: +43-1-4705386 Fax: +43-14704494-19

www.diabetes-austria.com



Österreichische Diabetikervereinigung / Bundesservicezentrale

Moosstrasse 18 • A-5020 Salzburg

Tel. 0662 / 82 77 22 • Fax: 0662 / 82 92 22

www.diabetes.or.at

Weitere Informationen zum Thema Diabetes finden Sie auch im Internet unter:

www.diabetikerbund.de

www.diabetesstiftung.de

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie an oder schreiben Sie uns.

Adresse: Beiersdorf Ges mbH, Eucerin®
Laxenburgerstrasse 151, A-1100 Wien
Tel. 01 - 614 00 213

Internet: www.Eucerin.at

Oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



DAS MEDIZINISCHE HAUTPFLEGEPROGRAMM

BDF ●●●●
Beiersdorf