



# HAUTPFLEGE BEI DIABETES

In Deutschland gibt es ca. zehn Millionen Diabetiker, Tendenz steigend. 85 % von ihnen haben Hautprobleme, zumeist trockene bis sehr trockene Haut, da die erhöhten Blutzuckerwerte auch negative Auswirkungen auf die Haut haben. Bedingt durch den veränderten Stoffwechsel sind Schweiß- und Talgdrüsenaktivität reduziert. Die Haut kann nicht mehr ausreichend Fett und Feuchtigkeit speichern. Dadurch ist ihre Barrierefunktion gestört, und der Feuchtigkeitsverlust erhöht. Typische Symptome sind extreme Hauttrockenheit am Körper, besonders an den Beinen, sowie Druckstellen, Schrunden und Hornhaut an den Füßen. Juckreiz, Hautinfektionen und Hautveränderungen mit Geschwürneigung gehen häufig damit einher. Nur wenige Betroffene wissen, dass ihr Problem „Trockene Haut“ mit ihrer Stoffwechselerkrankung zusammenhängt. Fußpflege hat für Diabetiker eine ganz besondere Bedeutung, um irreparablen Hautschädigungen vorzubeugen.

## Eucerin® empfiehlt bei Diabetes:

Körperpflege für trockene Haut	HAUTREGENERIERENDER LIPID BALSAM
Körperpflege für sehr trockene bis schuppige Haut	REPAIR LOTION 10% UREA REPAIR SALBE 10% UREA
Handpflege	REPAIR HANDCREME 10% UREA
Fußpflege	REPAIR FUßCREME 10% UREA
Körperreinigung	LIPID DUSCHÖL

Soforthilfe bei Juckreiz

AKUTSPRAY



## Die Eucerin®-Lösung

90% aller Betroffenen sind Typ II-Diabetiker, man spricht dann von Altersdiabetes. Gerade für sie ist es wichtig, die Haut geschmeidig zu halten und die Schuppenbildung zu vermindern. **Eucerin® Trockene Haut** bietet spezielle medizinische Hautpflege- und Reinigungsprodukte, die sich ideal für Diabetiker eignen.



Bei der Körperpflege kann je nach Hautzustand zwischen Pflege für trockene bzw. sehr trockene Haut gewählt werden. Die **Eucerin® Lipid Produkte** enthalten einen hohen Anteil an hautverwandten Lipiden. Die **Eucerin® Urea Produkte** spenden intensive Feuchtigkeit und binden diese nachhaltig in der Haut. Füße und Beine brauchen besonders intensive Pflege, da Diabetiker dort verstärkt zu trockener Haut neigen.

## Steckbrief Fußpflege

**Eucerin® REPAIR FUßCREME 10% UREA**  
exklusiv in Apotheken, 100 ml, ca. EUR 11,20, PZN 1667278



- Zur Pflege trockener und sehr trockener, rauer und rissiger Füße
- Bei Hornhaut, Schunden und Druckstellen
- Zur Fußpflege bei Diabetes, Neurodermitis und Psoriasis
- Spendet nachhaltig Feuchtigkeit über 24 Stunden mit natürlichem Urea und Milchsäure
- Mindert Druckstellen und Verhornung
- Die O/W-Emulsion lässt die Haut atmen, zieht sehr gut ein und ist gleichzeitig reichhaltig
- Ohne Duft- und Farbstoffe
- Gemeinsam mit Dermatologen und Diabetologen entwickelt
- Wirksamkeit und Hautverträglichkeit in klinischen Studien bestätigt

### SO ENTSTEHT TROCKENE HAUT BEI DIABETES

Diabetes mellitus: Erhöhter Blutzuckergehalt

Ablagerungen an Nerven und Gefäßen

Diabetische Neuropathie

Durchblutungsstörungen

- Empfindungsstörungen
- Verminderte Schweiß- und Talgdrüsenaktivität

- Verletzungsanfälligkeit und Wundheilungsstörungen
- Hautschäden, diabetischer Fuß

**Trockene, schuppige Haut**



## Experten-Tipp

Dr. med. Andrea Schölermann, Medical Affairs Eucerin®

### Fußpflege-Tipps für Diabetiker:

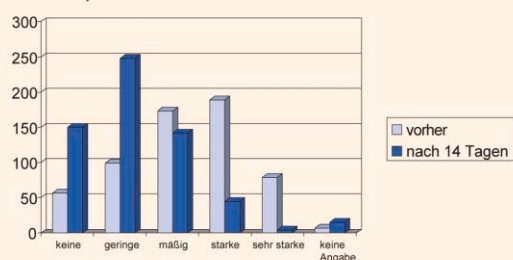
- Waschen Sie die Füße täglich. Ein Fußbad sollte aber nicht länger als drei Minuten dauern.
- Prüfen Sie die Temperatur des Fußbades immer mit einem Thermometer (max. 35-37°C) und nicht mit den Füßen. Bei Diabetes bestehen häufig auch Nervenschädigungen, so dass auch die Temperaturempfindung beeinträchtigt sein kann (Verbrühungsgefahr).
- Untersuchen Sie Ihre Füße und Fußsohlen täglich mit Hilfe eines Handspiegels, schon kleinste Verletzungen bergen eine Infektionsgefahr.
- Trocknen Sie die Füße gründlich ab, auch zwischen den Zehen.
- Cremen Sie die Haut Ihrer Füße täglich mit einer intensiv pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Fußcreme ein (z. B. mit **Eucerin® REPAIR FUßCREME 10 % UREA**).
- Verwenden Sie für die Fußpflege zu Hause keine scharfen Instrumente, die zu Verletzungen führen könnten. Nägel immer feilen, nie schneiden.
- Kalte Füße? Wärmflaschen, Heizkissen und heiße Fußbäder sind verboten. Nur hautverträgliche Baumwollsocken tragen, die die Haut nicht einengen.
- Tragen Sie weiche und bequeme Schuhe möglichst ohne Innennähte. Kontrollieren Sie täglich die Schuhe von innen auf mögliche Scheuerstellen, Steinchen, Nägel u. ä..
- Tragen Sie nahtlose Baumwoll- oder Wollstrümpfe und wechseln Sie diese täglich.
- Laufen Sie nie barfuß – auch nicht in der eigenen Wohnung.
- Lassen Sie Hühneraugen und Hornhaut nur durch geschulte medizinische Fußpfleger behandeln.
- Gehen Sie bei Wunden, Entzündungen oder Blasen sofort zum Arzt! Schützen Sie die kritischen Stellen vor Druck.
- Lassen Sie Ihre Füße alle 3 Monate vom Arzt untersuchen.



## Klinische Studien

Zwei klinische Studien an 30 stationären Patienten mit Xerosis und/ oder Diabetes und 604 Patienten (darunter 179 Diabetiker) zeigen die exzellente Verträglichkeit und sehr gute Wirksamkeit der **Eucerin® REPAIR 10% UREA FUßCREME**: Sie hilft bei rauer, rissiger Haut, pflegt und schützt, beugt Schrunden und Rissen vor und mindert Druckschmerz/Druckstellen. Die angenehme Galenik der Fußcreme wurde besonders positiv beurteilt.

[Anzahl Patienten]



Verhornung/Risse;  
Vergleich zum Ausgangsbefund, nach 14-tägiger Anwendung von 10 % Urea Fußcreme (n=604 Patienten)

### Informationen für Diabetiker im Internet:

[www.diabetikerbund.de](http://www.diabetikerbund.de)

[www.diabetesstiftung.de](http://www.diabetesstiftung.de)

[www.diabetesgate.de](http://www.diabetesgate.de)

[www.diabetes-forum.de](http://www.diabetes-forum.de)

[www.diabetes-world.de](http://www.diabetes-world.de)

[www.diabetesinformationszentrum.de](http://www.diabetesinformationszentrum.de)

## Eucerin® Trockene Haut Service-Fax

**AN Pressestelle Eucerin®**  
 c/o Industrie-Contact Aktiengesellschaft für Öffentlichkeitsarbeit  
 Sabine Harms-Karla / Wiebke Zimmermann  
 Telefon 040 / 899 666 -15 / -28  
**FAX 040 / 899 666 - 99**

VON Frau / Herrn \_\_\_\_\_  
**Redaktion** \_\_\_\_\_  
 Straße / Postfach \_\_\_\_\_  
 PLZ / Ort \_\_\_\_\_  
 Telefon \_\_\_\_\_ Telefax \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

- Bitte senden Sie mir eine **Eucerin® REPAIR FUßCREME 10% UREA** zum Kennenlernen
- Bitte **rufen Sie mich an**, ich habe noch einige Fragen.
- Wir planen eine **redaktionelle Berichterstattung** in Ausgabe \_\_\_\_\_
- Bitte mailen Sie mir folgendes **Foto** \_\_\_\_\_
- Bitte senden Sie uns den **Presstext per E-Mail** an:  
 \_\_\_\_\_

IC 55 / 2007 Veröffentlichung honorarfrei – Belegexemplar erbeten